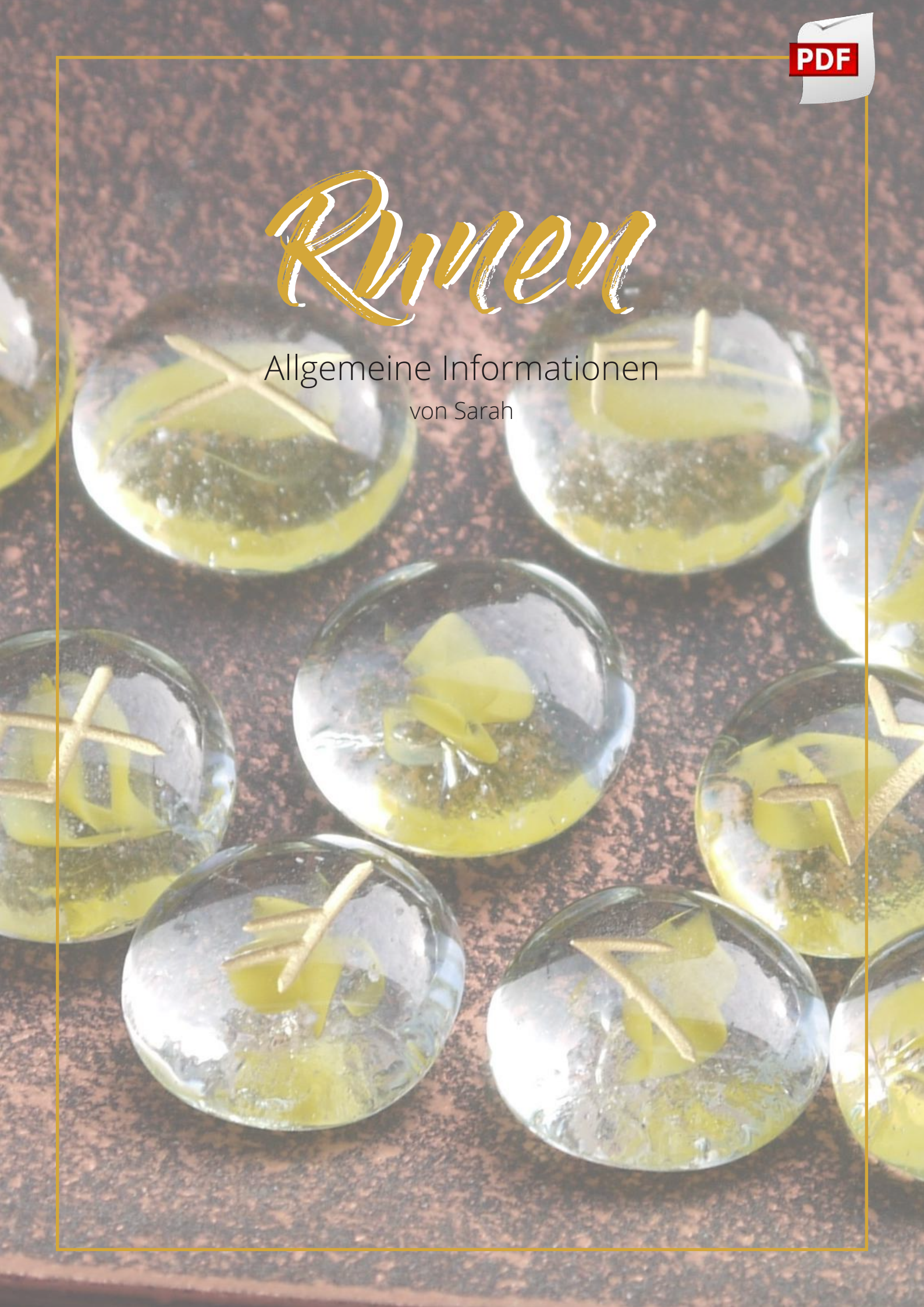


Runen

Allgemeine Informationen

von Sarah

Die 13 UR-Runen

Aus meinem Kanal nach Innererde, habe ich die folgenden 13 Ur-Runen übermittelt bekommen. Diese 13 Ur-Runen entwickelten sich im Laufe der Menschheitsgeschichte und ortsabhängig unterschiedlich weiter. Es entstand das ältere, das neuere Futhark und noch etliche weitere Schreibweisen und Abwandlungen.

Diese 13 Runen, verbergen hinter sich jeweils ein Gegenstück, das ich hier und heute noch nicht freizugeben habe. Lediglich die Information, dass es gesamt 26 Runen sind, soll zu euch kommen.

Die Runen verlangen Respekt, Achtung und Einfachheit. Jede Rune zeigte sich mir, wie ein eigenes Wesen, das seine ureigenste Ausrichtung und Energiepräsenz hat. Sie sind ein wesentlicher Teil der ältesten, angewandten Magie hier auf Erden.
Alle Völker, in allen Teilen der Welt benutzten entweder die puren Zeichen oder Abwandlungen von ihnen. Und sie fanden sie in der jeweiligen Mystik ihres Landes verwurzelt.
Warum? Die Runenzeichen wurden erweitert und verändert, um sie der jeweiligen speziellen Energie des Erdteiles, in dem sie angewandt wurden, anzupassen. Die Grundenergie wurde verfeinert und speziell ausgerichtet.

Um ganz klar zu sein: die jeweiligen Runen, ihre Bezeichnung und Bedeutung, können sich signifikant von dem unterscheiden was ihr überall dazu nachlesen könnt. Das ist ganz klar, denn diese Runen existieren schon lange, bevor es den Menschen möglich war, Eisen und andere über die Zeit haltbare Gegenstände herzustellen, die man jetzt erforschen könnte. Sie wurden in die Erde, in die Luft, in die Rinden der Bäume, in Tierhäute und auf die Körper der Menschen gemalt oder geritzt. Und… sie wurden auch bewusst verborgen. Denn die Runen des älteren Futhark, als auch alle anderen Runen wurden – wie so vieles – im Laufe der Zeit in ihrer Bedeutung verkehrt, anders gebraucht, missbraucht und schließlich begraben. Neue Symbole wurden gesetzt, Symbole eines ganz anderen Wissens, das der Erde und den Menschen nicht dient. Eine Absicht die ganz eigenen Gesetzen folgt.

Doch nun ist es an der Zeit, dass die Kraft der Runen, zu den Menschen zurückkehrt. Sie sind rein und geschützt in ihrer Klarheit. Und sie besitzen einen eigenen Willen.

Wie kannst du mit ihnen tun? Sei dir klar, dass die Zeichen Repräsentanten sind für einige der tieferen Geheimnisse der Erde und auch Wissen über die Gesetze der Zeit in sich tragen. Sie können dienlich sein, um durch den Nebel der Manipulationen und den Schleier deiner Vorstellungen zu dringen und das aufzuzeigen, was jetzt in Wahrheit und darunter liegend für dich dran ist. **Sie stellen Portale zur Grundenergie des Tages, des Monates, der Situation dar. Je nachdem, wo du hineinschauen möchtest.**

Erlaube der Rune, die du ziehst, für dich zu wirken. Erlaube ihr, sich ganz und gar in deinen Körper zu senken und dich mit der Information zu versorgen, die du jetzt gerade brauchst. Atme mit ihr, verbinde dich mit ihr und lass dich informieren. Diese Zeichenwesen sind wandelbar und dennoch sehr klar und rein in ihrer Grundenergie.
Zu den Atemtechniken gibt Christina noch detaillierte Informationen, da gehe ich jetzt nicht genauer darauf ein.

Zu deiner Information... ja, es können Widerstände und sogar Ängste zu diesen Runen und ihrer Magie auftauchen. Denn es wurde uns Angst gemacht, die alte Magie der Erde wurde verteufelt und mit Bosheit verdeckt. Viele andere Symbole sind da draußen, die nur auf Zerstörung aus sind. Ja. Doch prüfe für dich. Tauche ein und stelle dich innerlich vor die jeweilige Rune. Begrüße sie und schau was kommt.

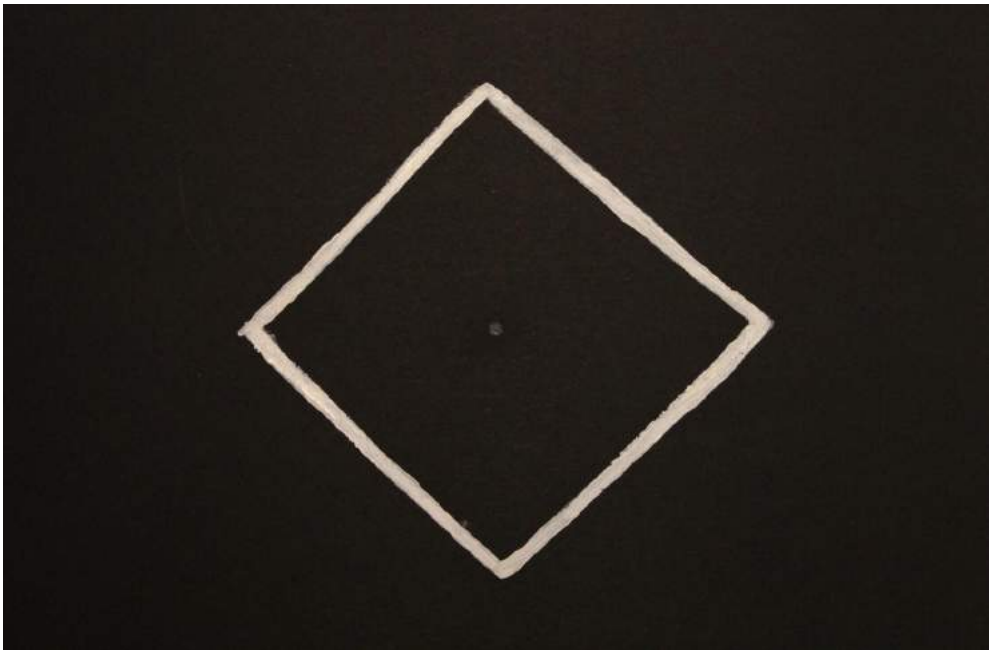
Bei Himmel und Erde.
Bei Wasser und Stein.
Dies ist ihr Sein.
Arnelmaj-teia a na si.
So sei es.

Eilwaz

Geburt, ursprüngliche Sexualität

Liebende/Liebender.
Ich öffne dich für den heiligen, heilen Kern deines Schoßraumes.
Ich verkörpere tiefste Schöpferkraft hier auf Erden.
Ich bin das Licht, das Leben, die Hoffnung.
Ich bin sanft, kraftvoll und süß.
Ich erinnere all deine Zellen in Hingabe, Öffnung und Weite.
Ich kreiere und gebäre neues Leben.
Ich bin der geöffnete Schoßraum des Weibes und die geöffnete Süße der Lenden des Mannes.
Ich bin die Verbindung und der älteste Tanz des Lebens.
Ich bin der Durchgang ins Zeitlose.
Maria Magdalena und Jesus Christus leben in meiner Weite und Verbundenheit – in Liebe.
Ich BIN das Leben, der Weg ins Leben selbst.
Ich bin die Zeugung und die Geburt.

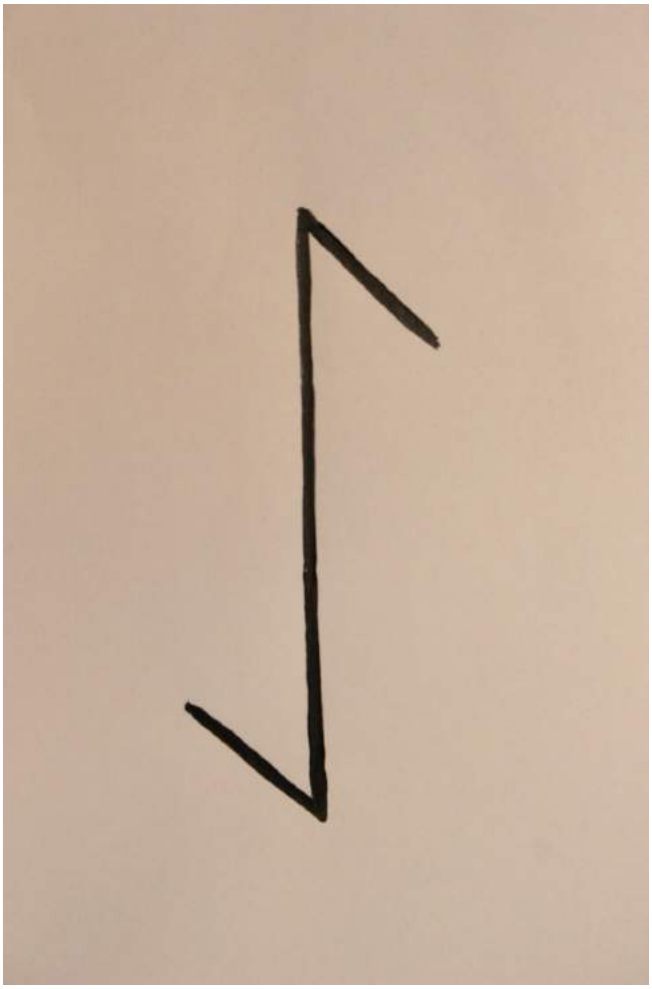
Hingabe leben in deiner Sexualität und Kreativität.
Gebären neuer Projekte, im Innen oder Außen.
Gib dich hin dem Tanz deines Lebens.



Eldaran

Die Eibe, Gerechtigkeit

Ich wache an der Grenze zwischen Geburt & Tod.
Die Dunkelheit, getaucht in Liebe, bin ich
Strenge, Klarheit, Gerechtigkeit, genauer Zeitpunkt.
Das was dem Leben nicht dient, muss weichen vor mir.
Leben bedeutet, auch den Tod zu achten, wenn die Zeit gekommen ist.
Denn ohne Begrenzung, gerät diese irdische Welt aus den Fugen.
Ich wache über die Gesetze von Geburt, Leben und Tod.
Ich stehe an der Schwelle und verankere diese Naturgesetze.
Sie wirken hier auf Erden immer und überall.
Ich bin verbunden mit den Gesetzen der Zeit.
Ich übersetze und ordne kosmische Zeitströme.



Ich trage das Geschenk der bitteren Medizin in meinem Wesen.
Ich werde dir das zeigen,
was du am aller-meisten in dir verabscheust und in der Dunkel-heit
deiner Unachtsamkeit verrotten lässt.
Mit mir kannst du es in Kühle und Klarheit vor dich stellen.

Ich helfe dir dabei, hinzuschauen...
in die tiefsten Abgründe in dir.
Dann darf es sich fügen in die natürlichen Gesetzmäßigkeiten.
Und den Platz in dir einnehmen,
den es braucht in dir.

Ja, das erfordert Mut.
Ich schenke Mut, doch die Schritte gehen, musst du selbst.
Ich lehre nur, wenn du dich mir anvertraust.
Ansonsten BIN ich einfach, in der Ruhe
meiner Aufgabe, der die Weltenachse trägt.

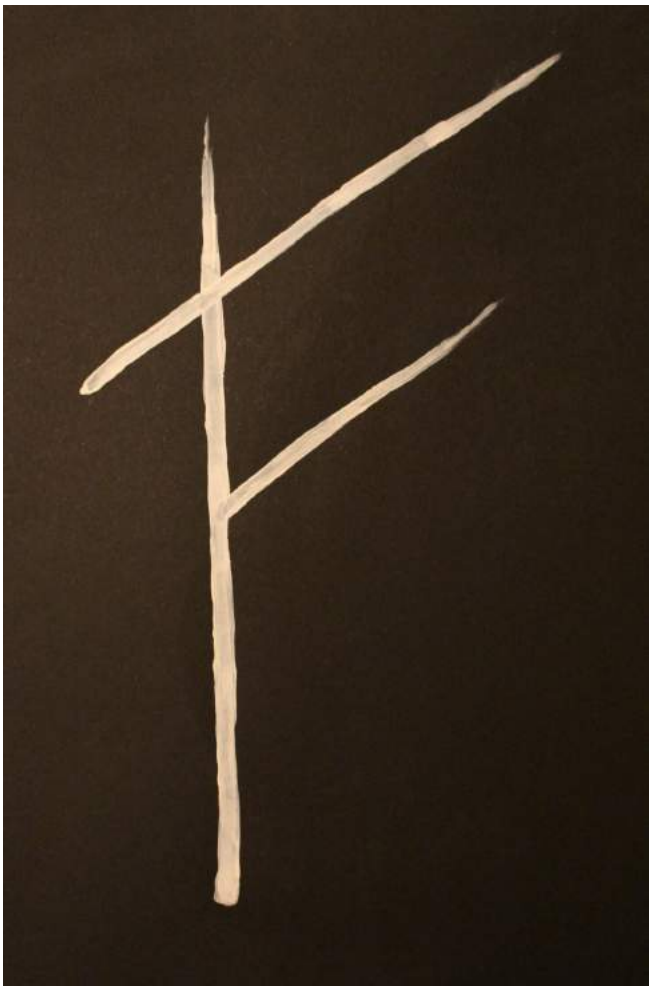
Die bittere Medizin kommt sowieso, irgendwann im Laufe deines Lebens.
Ich muss nicht drängen...

Ich BIN.

Fehu

Innere Kriegerin – Innerer Krieger

Viel Gewalt und Missbrauch wurde über mich gelegt.
Blut und Zerstörung folgten diesem Missbrauch, tief sind die Wunden.
Doch nun zeige ich den Weg des Kriegers, der Kriegerin in ihrer Ursprünglichkeit.
Nimm es an oder lass es bleiben.
Ich verhandle nicht, ich zeige mich pur und ohne Furcht.
Aufrichtig und in der Würde meines Wesens.
Genau dazu fordere ich dich auf und dabei helfe ich dir.
Verankert in deiner Seele, deinem Herzen und Schoßraum hier auf Erden.
Ich gehe neben dir, säume deine Wege, räume die Pfade, damit deine Schritte in Anmut und Würde, Kraft und Entschlossenheit sein dürfen.
In aller Klarheit geh deinen Weg.
JETZT.



Stehe klar und aufrichtig zu dem was du bist,
wie du fühlst und denkst.
Klare Entscheidungsmacht für deinen Weg
im Innen UND Außen.
Alle Ausreden, warum du dieses oder jenes
nicht tun kannst, zählen nicht für mich.
Ich bin Aktion in aller Konsequenz.

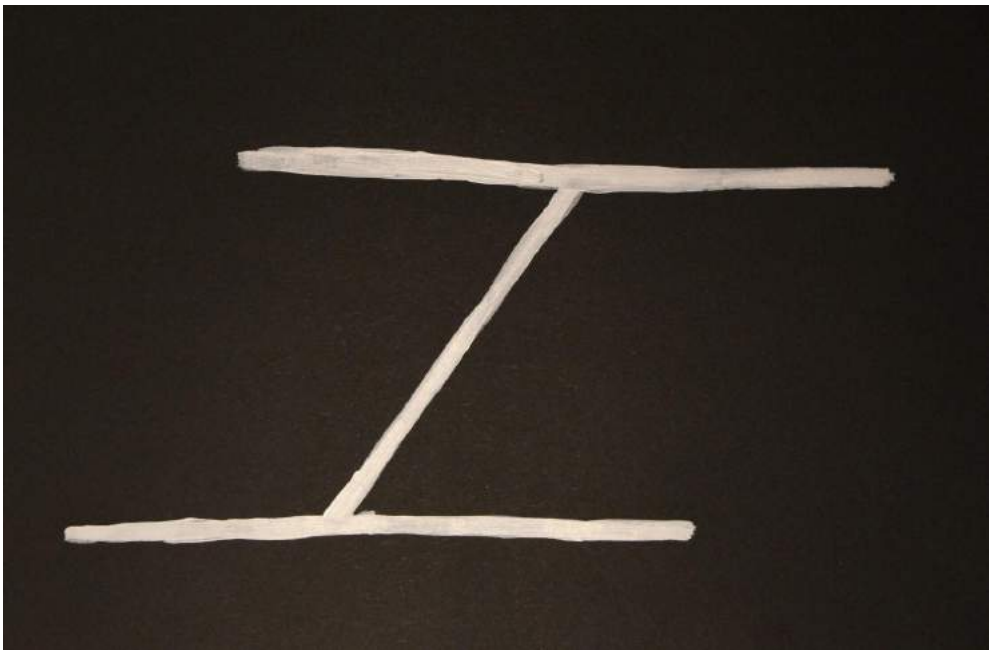
Und ja, manche Wesen werden nicht mit
deinem Weg einverstanden sein.
Ich helfe dir dabei, in diesem Gegenwind in aller Durchlässigkeit und Freiheit zu bestehen.
Deinem Weg weiterhin zu folgen.
Je klarer du in dir bist, desto mehr wirst du der Berg
und die heftigsten Winde umwehen dich... verändern dich...
doch du bist und bleibst Berg.

Es ist Zeit, diese alte Weise Krieger/Kriegerin zu sein, erneut zu integrieren.
Denn Widerstand und Kampf
erzeugen Widerstand und Kampf.
Gehe in deinen Fußstapfen und
nimm meine Unterstützung an.
Es ist Zeit zu gehen.

Hrugaz

Brücke, Verbindung

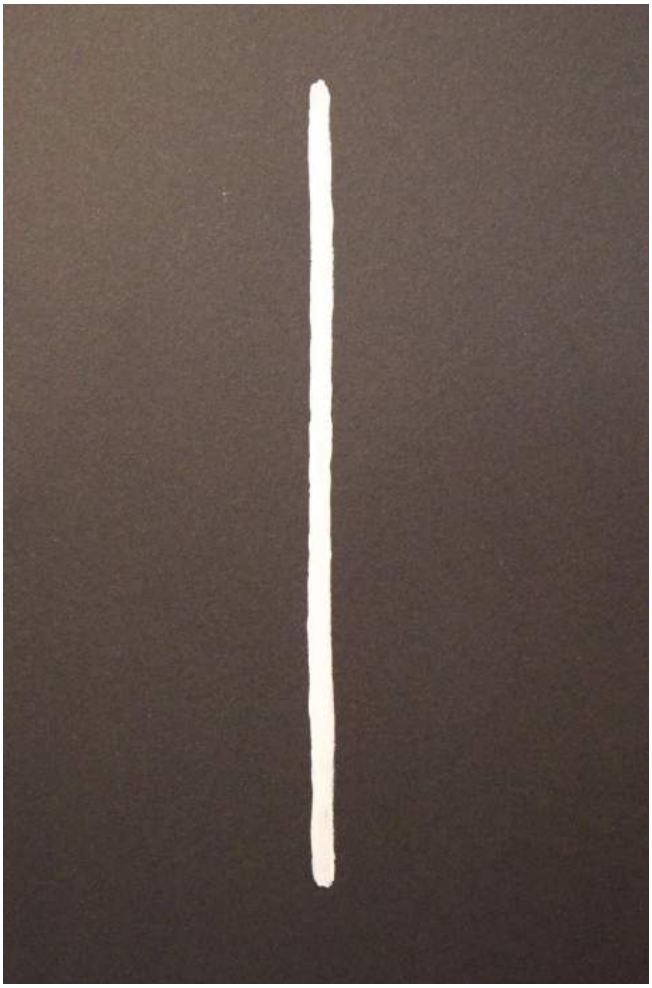
Ich bin die Verbindung und die Brücke.
Ich vermittle, ich übersetze, ich ermögliche Kommunikation
in der Horizontalen – im direktesten und weitesten Sinne.
Ich helfe in der Kommunikation zwischen Erd- und Sternenvölkern,
zwischen zwei beliebigen Punkten, Menschen, Themen – irdisch, galaktisch, dimensional.
Ich bilde einen Anfang und ein Ende in Geradlinigkeit, in der horizontalen Achse.
Ich zeige die Gegensätze gebettet in der allumfassenden Einheit.
Ich bin einsetzbar, wenn scheinbare Gegensätze verbunden werden dürfen.
Ich wirke Verbindungen schaffend in der Unterschiedlichkeit.
Ich verhelfe zur Klarheit in der Kommunikation.
Ich bin ein Meister in Verhandlungen und im Erzielen von Einigungen.
Ich schenke die Energie der meisterhaften Diplomatie.



Isa

Klarheit & Stille des Augenblickes

Ich bin die Verbindung durch alle Ebenen, Dimensionen und Zeitlinien hindurch.
Ich bilde die Vertikale der Absoluten Achse und Zentrierung in dir.
Ich wirke nur und ausschließlich in der Gegenwärtigkeit des Jetzt,
wo jede Zeit sich unendlich in alle Richtungen ausdehnt.
Ich BIN die Brücke.
In der Stille der Unendlichkeit zentriert im Jetzt.
Genau dabei helfe ich dir.

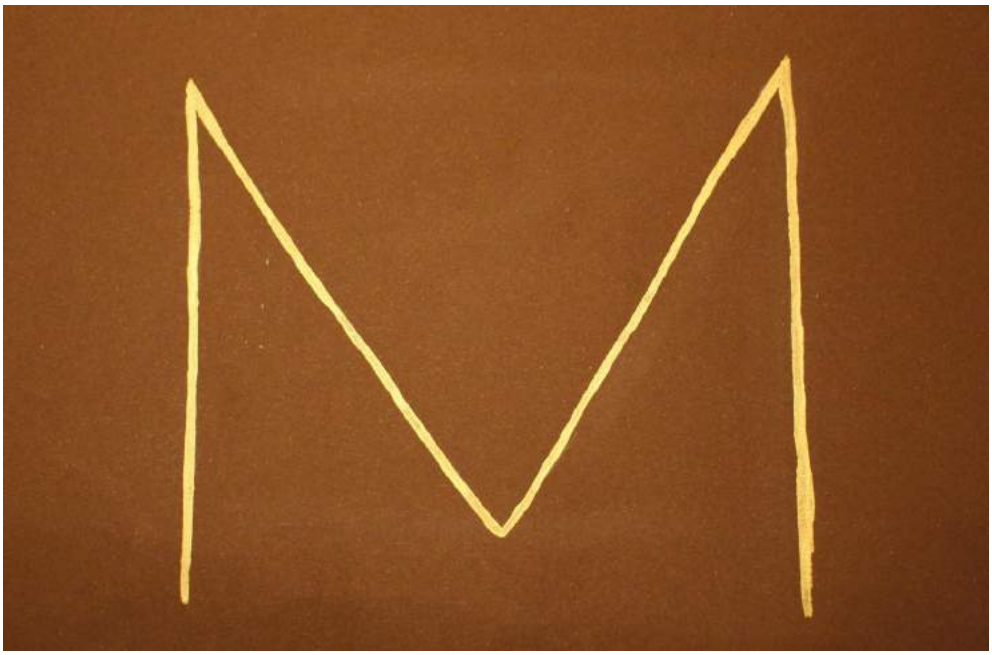


Mannaz

Der Mensch

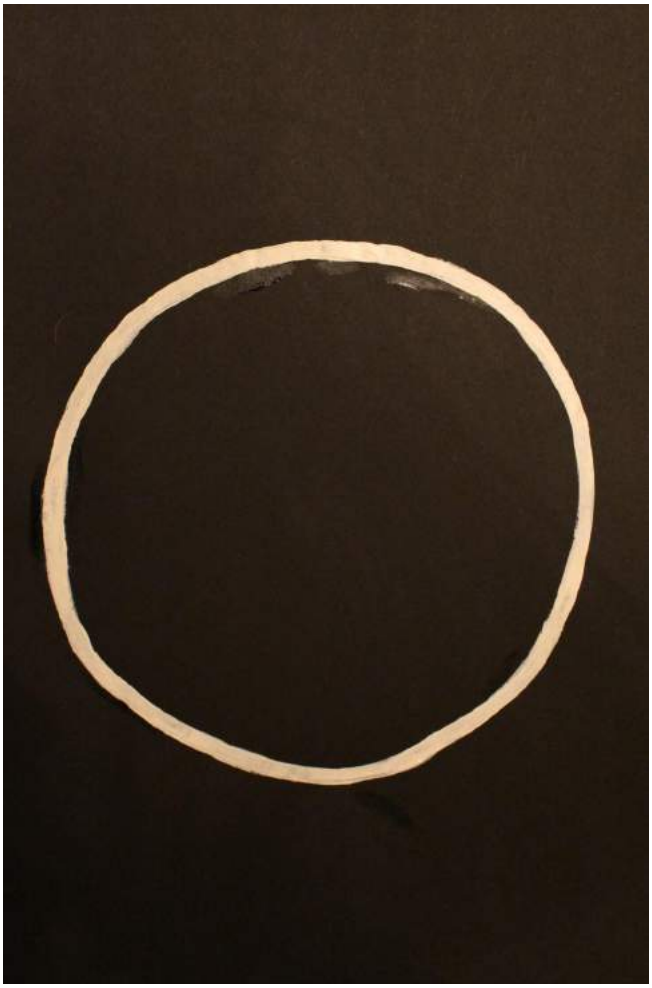
Sei der Baum, sei der Vogel, sei die Pflanze, sei das Meer,
sei der Himmel, sei das Feuer der Erde...
Sei eins mit dem Wesen der Erde, denn du bist ein Wesen dieser Erde in diesem Körper,
in dieser Zeit, jetzt.
Gekommen von weit her oder immer schon hier gewesen.
Du bist Sternenwesen & Erdenwesen gleichermaßen.
Geboren in einem menschlichen Körper,
der nur für sich unendliche Weisheit & Wissen in sich trägt.
Das Erbe und das Wissen aller deiner Ahnen,
bis hin zu den Ersten Menschen liegt in deinen Zellen.
Lass deinen Körper sich erinnern, an die Alten Mysterien der Menschen.
Die Mysterien der Natur. Die Mysterien der Frauen. Die Mysterien der Männer.
Erkenne, dass diese Mysterien Schlüssel in sich bergen.
Dass diese erneut freizusetzen sind in deinem Leben.
Damit all das was du tief in deiner Seele bist und was zu tun ist in deinem jetzigen Leben,
irdisch im Einklang schwingen darf.
Sei der Baum, sei der Stein, sei die Pflanze, sei der Delphin und der Geier.

Ich helfe freizusetzen die Alten Mysterien deines Körpers.
Ich helfe Frieden und Harmonie in deinem Körper zu erinnern, zu sein.
Ich helfe freizusetzen all das Wissen, gespeichert in den Zellen deines Körpers.
Damit du in aller Würde und Schönheit deinen Platz hier auf Erden einnimmst.
Dich einschwingend ins Große WIR dieser Erde.
Nutze mich genau dafür.



Heilungsrune, Harmonisierung

Ich bin Kanal für alle Heilenergien des Universums.
Ich wirke nur, wenn ich bewusst eingeschalten und aktiviert werde.
Durch deine Absicht, deine Bitte um Heilung für dich, eine Situation, etc.
Ich bin der Arzt/die Ärztin und ich nutze die Medizin aller Ebenen und Dimensionen.
Durch deine Absicht und Bitte erhalte ich die entscheidende Information,
welche Medizin aus welcher Ebene jetzt fließen soll.
Innerhalb meines Kreises transportiere ich dann die jeweils passenden Heilcodierungen zu dir,
in die Situation, in das was auch immer gerade Heilung benötigt.
Ich bin wandelbar wie ein Chamäleon und gebe die Medizin, die es braucht.
Ich harmonisiere und beruhige, ich bringe in Bewegung... je nachdem.
Ich bin wirklich für alles einsetzbar.
Wichtig ist... setze mich aus deinem Herzen ein.
Sodass alles geschieht wie es jetzt für dich, die Situation zum allerhöchsten Wohle sein darf.
Manch Heilung geschieht anders als du es dir erwartest.
Sei offen und vertraue.



Ottala

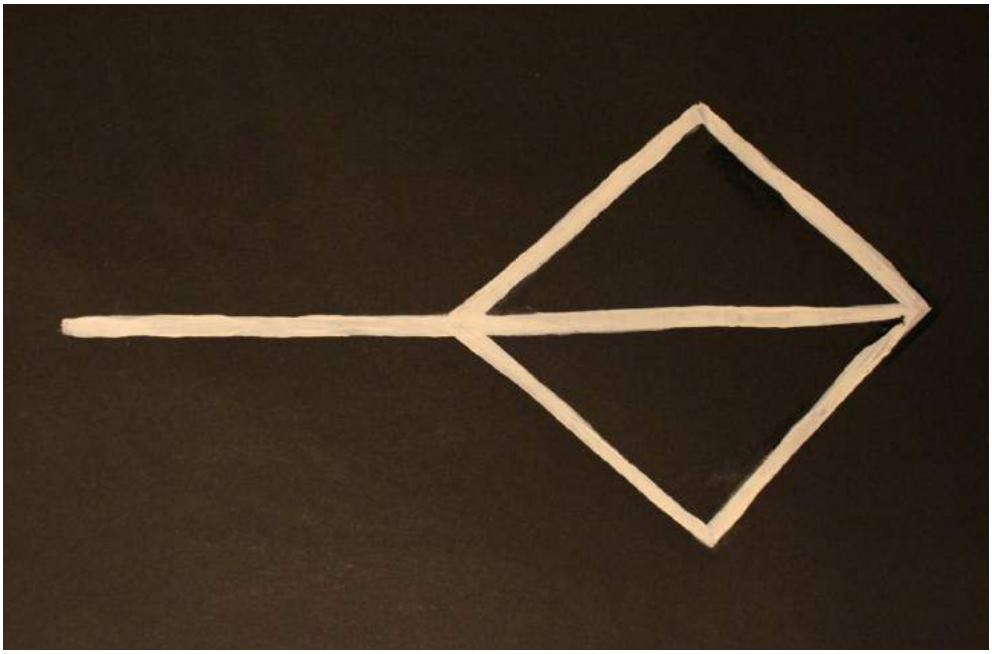
Der Baum

Ich bin das keimende Leben, die Blume, das Blatt, die Frucht, der kahle Winterast.
Ich zeige an, was es jetzt braucht in deinem Leben, damit deine Projekte gedeihen
oder in ihren Tod gehen dürfen... so wie es für sie vorgesehen ist.
Egal ob das innere oder äußere Projekte, Babys, Vorhaben, etc. sind.
Hier unterscheide ich nicht.

Mit dem Samenstand nach UNTEN zeige ich an,
dass Aktivität gebraucht wird.
Komm ins TUN.
Alle Widerstände, die sich zeigen sind wie der Frost im Frühling, der harsche Sturm.
Der Samen lässt sich vom Keimen nicht abhalten, er wächst aus der Erde.
Genau das ist jetzt für dich dran, setze um.
Und gib frei, das Ergebnis deines Tuns.
Denn nicht jedem Samen ist es bestimmt, ein Baum zu werden.
Gib deinem Tun Struktur, folge deinen Impulsen.

Mit dem Samenstand zur SEITE zeige ich an,
dass jetzt Ruhe und Geduld gebraucht werden.
Komm in die RUHE.
Lass ab von jeglichem Tun.
Gib jedes Wollen frei.
Tritt ein in die Hingabe an das Leben selbst.
Erlaube, dass die Medizin der Zeit wirksam wird.
Und vertraue, dass sich deine Projekte entwickeln, wie es für dich sein darf.
Das kann anders sein, als du es erwartest.

Mit dem Samenstand nach OBEN zeige ich an, dass ein Projekt beendet ist und die FRÜCHTE deines Tuns und deiner Hingabe geerntet werden dürfen.
Genieße was jetzt sein darf für dich.
Gib dich hin der Fülle deines Lebens, wie sie sich jetzt zeigt.
Alternativ kann ich in dieser Position auch anzeigen, dass es dran ist, präsent ins Außen zu gehen mit deinem Vorhaben und deinem ganzen Sein.
Zu dem zu stehen was du bist und tust, in all deiner gewachsenen Pracht.
Das bedeutet nicht zwangsläufig ins Tun zu kommen, sondern vor allem zu SEIN.
Ganz klar bei dir zu SEIN.
Und zu tun, wenn es dran ist.
Egal, welche Stürme dabei über dich hinwegfegen.
Sei wie der Baum, dessen Äste sich wiegen im Sturm.
Manchmal müssen Äste abgeworfen werden, doch der Baum steht.

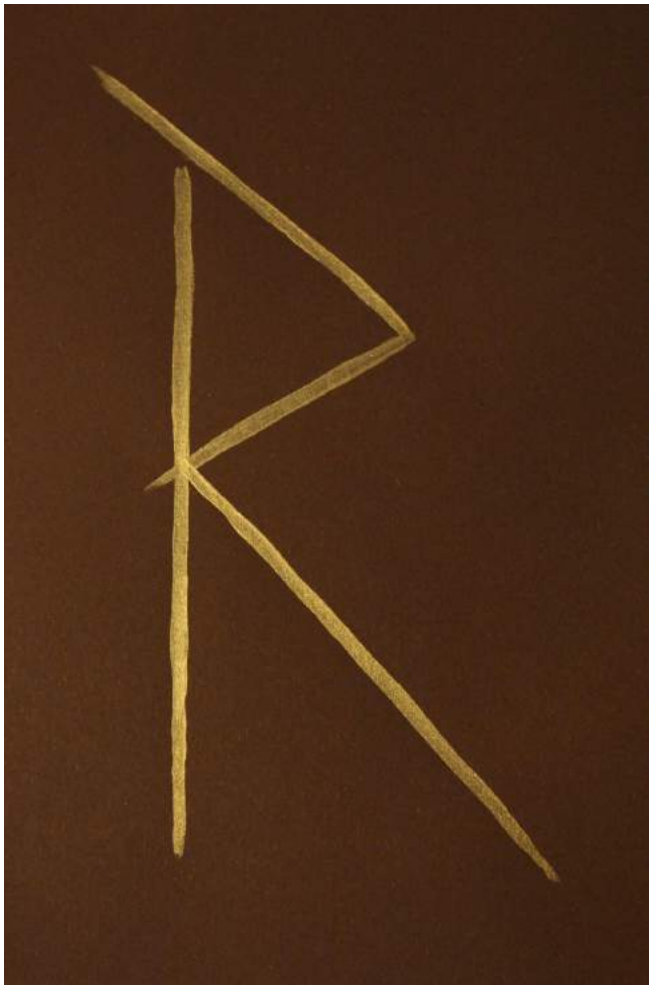


Raidhu

König/Königin sein im eigenen Land

Das Große Rad des Lebens.
Ich bin die Weite und Vollkommenheit deines Seelenlandes.
Ich erinnere dich an deine ursprüngliche Königswürde,
die in der Weite deines Seelenlandes regiert.
Ich erinnere dich an deine wahre Größe.
Ich helfe dir dabei, die Grenzen deines Reiches im Innen und Außen klar abzustecken.
Ich erinnere dich an dein Wissen um die Zyklen des Lebens und
wie du dich in Freiheit darin bewegen kannst.
Verankert in der Klarheit und Autorität deiner ursprünglichen Königswürde ist es leicht,
sich für Fremdes/Neues zu öffnen und zu reisen... im Außen, wie im Innen.

Ich repräsentiere deine Ich-Kraft, gebettet in Demut, im großen Rad des Lebens.
Ich schenke Vertrauen und Kraft, deinem für dich vorgesehenen Weg zu folgen.
Ich schenke sofortige Aufrichtung und Selbstermächtigung in dir.
Ich schenke Klarheit, Kraft und Vollkommenheit.
Ich schenke Souveränität in dem was jetzt ist und was jetzt für dich zu tun ist.
Gehe in deinen Pfaden!



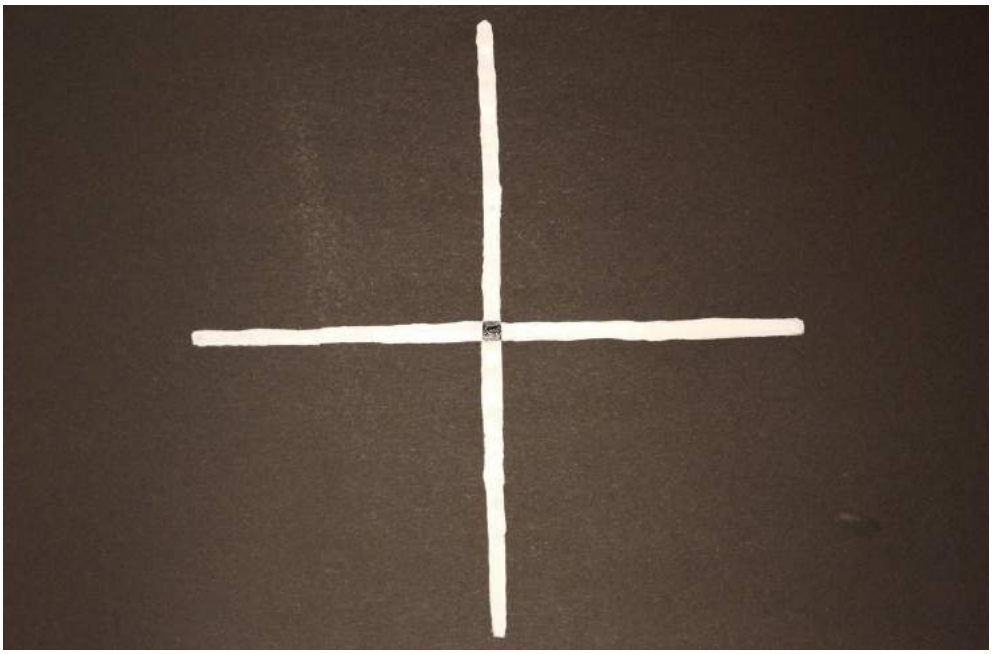
Tara

Ordnung, Struktur

Ich bin die Verbindung der horizontalen mit der vertikalen Zeitachse.
Ich bilde die Verbindung der Gegenwärtigkeit mit Vergangenheit und Zukunft.
So wirke ich hier auf Erden.
Ich ordne die Zeit, je nach Auftrag.

Ich verkörpere die universelle Ordnung von Licht und Dunkelheit,
die übergeordneten Gesetzmäßigkeiten.
Ich vermag alle Arten von Energien in mir zu ordnen und zu speichern.
Je nach Absicht und Programmierung, sende ich unterschiedliche Informationen und Schwingungen aus.
Wertungen sind mir fremd, ich schaffe Struktur.

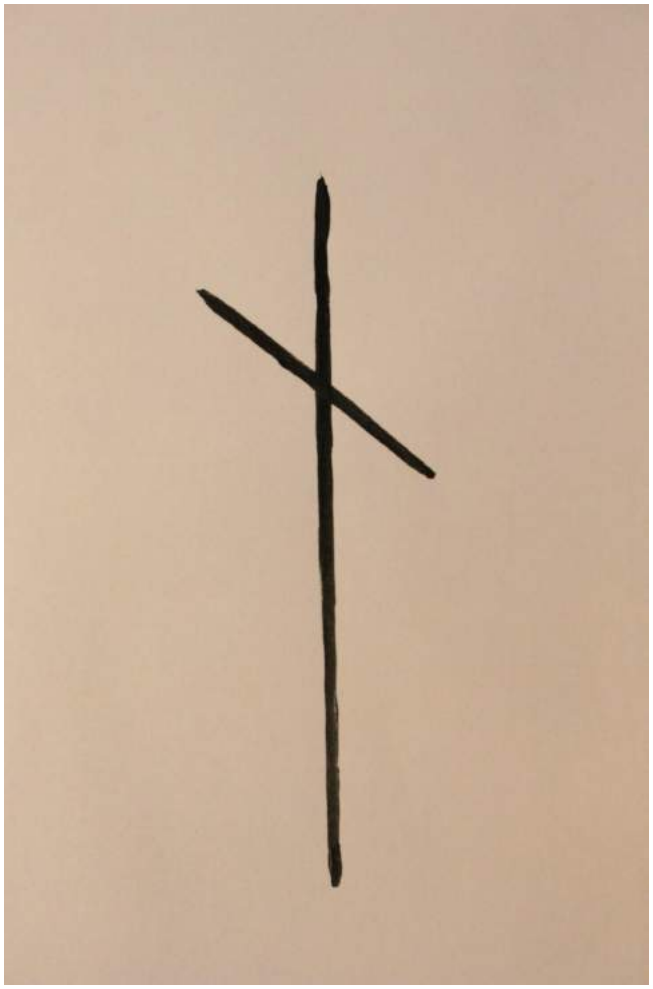
Ich helfe dir dabei, Struktur und Ordnung im Fluss
deines gegenwärtigen Lebens zu verankern.
Im Innen wie im Außen.
Setze mich genau dafür ein.



Turiz

Tod, Unterbrechung

Ich begleite und bringe das Ende eines natürlichen Zyklus.
Das Leben hier auf Erden braucht den Tod um sich zu erneuern.
Ich beende alles Lebensfeindliche, all das was sich überlebt hat in deinem Leben.
(Unerwartete) Unterbrechungen oder das Ende von Etwas – im Innen oder Außen –
um dem Raum zu geben, was in deinem Leben neu entstehen mag.
Freunde dich mit mir an und begrüße die Wandlung in deinem Leben.
Und wisse, dass auf den Tod eine Phase der Stille und Leere folgt.
Gib dich hin und das Neue wird in dir entstehen, wenn es soweit ist.
Folge deinem Gefühl.
Gib dich voll Vertrauen dem Zyklus des Lebens hin, denn ich bin ein Teil davon.



Uruz

Berg, Platz einnehmen

Ich bin der Berg, der ganz für sich steht.
Ich bin die Grundfeste, verbunden mit allem was ist.
Bis in die tieferen Gebeine der Erde, bis in die höheren Ebenen der Luft.
Mein Wesen ist Erde und Wasser, Feuer und Luft.
Ich repräsentiere das Wissen der Erde, die Würde der Erde.

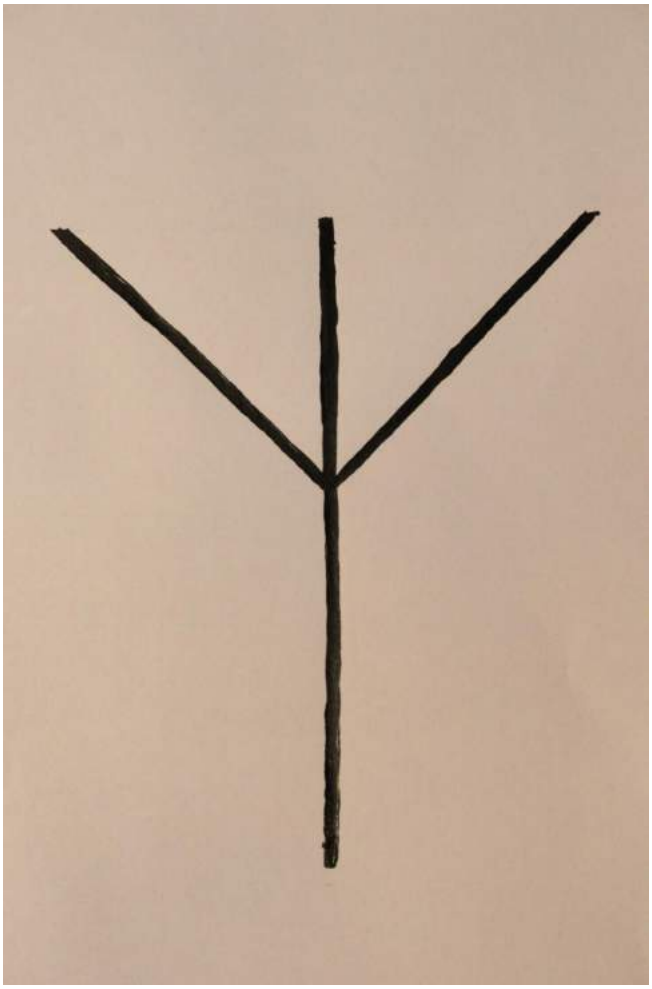
Du bist der Berg, der ganz für sich steht.
Du bist verbunden im Netz des Lebens.
Du bist Erde und Wasser, Feuer und Luft.
Du bist Knochen und Blut, Nervengeflecht und Atem.
Und so viel mehr.

Nimm deinen Platz ein!
Erinnere dich an die Würde deines Wesens, an deine Größe und Aufgabe hier auf Erden.
Jetzt bist du ein Erdenwesen, gekommen mit eigenen Schlüsseln,
aus vielleicht weit entfernten Bereichen des Universums.

Jeder Berg hat seinen ureigensten Platz, der sich verändert im Fluss der Gezeiten.
Und so, wie die größten Stürme über mich hinwegfegen
und ich veränderlich auf meinem Platz stehe... so bist das auch du.
In deiner Kraft und Würde stehend, im Fluss des Lebens.

Jeder Berg trägt spezielles Wissen in sich, das nur er preisgeben kann.
Du trägst spezielles Wissen in dir, das nur dir zugänglich ist.
Über deine Seele, deinen Körper, dein Sein.
Finde deine eigenen Schlüssel, decodiere das Wissen in dir und verankere es irdisch.
Je nach deinem Wesen und deiner Aufgabe unterschiedlich ausgerichtet.
Von den Sternen und aus den Tiefen der Erde gekommen, dein Wissen, deinen Weg zu leben.
Du bist hier, um genau das zu tun.

Ich helfe, dich zu erinnern... an deine Schlüssel, dein Erbe, deinen Platz.
Ich helfe, dich in der Klarheit deines Platzes zu verankern.
Ich helfe, irdisch zu verankern... all das, was für dich vorgesehen ist.
Ich funktioniere nur aus der Tiefe deines Herzens, deiner Seele angewandt.
Alles andere zieht über mich hinweg, wie die Wolken am Himmel.

Yara

Ich bin ein gigantisches JA zum Leben.
Ich bin pure Freude und Leichtigkeit im Lebendigen.
Ich öffne mich, verwurzelt in mir, den Geschenken des Himmels, des Lichtes.
Ich öffne mich der Schönheit in mir und rund um mich.
Ich bin sichtbar in meinem strahlenden, puren Sein.
Ich bin DA und ich fliege, wohin mich meine Freude trägt.
Ich stehe klar in meinem Auftrag und das ist leicht.
Ich bin der Mensch, ich bin der Baum der sich genussvoll und natürlich gen Himmel streckt.
Ich helfe dir, dich auf deinem Platz zu verankern,
in deine Visionen zu fliegen und sie zu verankert zu leben.
Es darf leicht gehen.
Ich bin Verankerung UND Bewegung zugleich.
Vertrauen in dich, Vertrauen ins Lebendige an sich.